



EDUCACIÓN SUPERIOR

LISTA DE CONTROL DE LIMPIEZA DEL SALÓN DE CLASES

DESINFECCIÓN DE ESCRITORIOS INDIVIDUALES



- ❑ Utilice un atomizador con desinfectante y un paño de microfibra húmedo o un paño de microfibra desechable para desinfectar la superficie de cada escritorio y de las áreas de alto contacto.
- ❑ Cuando desinfecte las sillas, preste especial atención a las áreas de alto contacto como los descansabrazos y los respaldos de las sillas.
- ❑ Limpie y desinfecte los dispositivos electrónicos individuales (monitores de computadora, teclados, ratones, etc.) según las instrucciones del fabricante. Si no tiene instrucciones, utilice un atomizador con desinfectante y un paño de microfibra húmedo o un paño de microfibra desechable.
- ❑ Limpie y pula todos los accesorios de metal con un paño azul para limpiar vidrios.

DESINFECCIÓN DE ESPACIOS COMUNES DEL SALÓN



- ❑ Utilice un atomizador con desinfectante y un paño de microfibra húmedo o un paño de microfibra desechable para desinfectar las áreas centralizadas del salón, como el pizarrón, el control remoto, los equipos de computadoras y los teclados.
- ❑ Desinfecte las superficies de alto contacto como interruptores de luz, manijas de cajones, perillas de puertas, etc. con un atomizador de desinfectante y un paño de microfibra húmedo.

ELIMINACIÓN DE RESIDUOS



- ❑ Deseche los residuos y el reciclaje tantas veces como sea necesario.
- ❑ Coloque una bolsa nueva en el contenedor de residuos.
- ❑ Desinfecte el área de eliminación de residuos y limpie con frecuencia el cesto de basura.

DESINFECCIÓN DE ALFOMBRAS



- ❑ Enchufe la aspiradora a un tomacorrientes ubicado en un lugar central para mejorar la productividad.
- ❑ Recorra en trazos ligeros hasta que haya aspirado toda la superficie. Utilice accesorios que resulten útiles para alcanzar áreas de difícil acceso.
- ❑ Aplique un limpiador de manchas directamente sobre las manchas y áreas necesarias, y siga las instrucciones de la etiqueta.
- ❑ Haga un movimiento circular y aplique el limpiador de manchas fuera del perímetro de la mancha para evitar que esta se propague.
- ❑ Deje que el área se seque, luego use un cepillo y seque con una toalla blanca que absorba la suciedad.
- ❑ Enjuague bien la superficie con agua limpia.
- ❑ Una vez que la alfombra se haya secado, pase la aspiradora para eliminar cualquier residuo restante.
- ❑ Lave periódicamente las alfombras y los tapetes de la entrada según las instrucciones del fabricante.

BARRIDO Y LAVADO DE PISOS



- ❑ Verifique si hay residuos en el piso y, si es necesario, use una espátula antes de comenzar.
- ❑ Utilice un bastón con paño de microfibra de 18" y comience a barrer desde la puerta de entrada hacia atrás. Si no tiene una mopa de estas características, use una escoba para barrer la superficie.
- ❑ Coloque el cartel con la indicación de piso mojado en el suelo para alertar a los estudiantes y al personal, y prevenir resbalones y caídas.
- ❑ Use una mopa húmeda, esterilizada y desechable o una mopa húmeda recién lavada. Llene el cubo de la mopa con una solución de limpieza de pisos diluida según las recomendaciones especificadas para productos químicos.
- ❑ Comience a trapear en el extremo opuesto de la puerta y haga un movimiento "en forma de 8" para evitar la contaminación cruzada y hacer un seguimiento de las superficies sucias y las que ya están limpias.



NO OLVIDE

1. Limpie las superficies visiblemente sucias con agua y detergente antes de desinfectar.
2. Asegúrese de que se cumpla el tiempo de espera apropiado y permita que se sequen al aire.



FGQ62000GR00



FG9C03060000



2007914



FG354060GRAY,
2032940, 1980602



FG750824, FG750411,
2080802

CONSEJO



Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan brindar suministros adecuados para estimular comportamientos de higiene saludables en institutos de educación superior, como por ejemplo desinfectante de manos y contenedores de basura sin contacto.¹

Recomendaciones de desinfección de los espacios de alto contacto basadas en la orientación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para la desinfección. Trabaje siempre con su proveedor de soluciones de limpieza para identificar los productos químicos adecuados y siga las instrucciones del fabricante, y la normativa con respecto al saneamiento y la desinfección dentro de la instalación. ¹Enfermedad de coronavirus 2019 (COVID-19): Consideraciones para los Institutos de Educación Superior, CDC, mayo de 2020.



EDUCACIÓN SUPERIOR

LISTA DE CONTROL DE LIMPIEZA DE ÁREAS COMUNES

DESINFECCIÓN DE ENTRADAS Y PASILLOS



Incluye teclados y altavoces, puertas/entradas, perillas de puertas, interruptores de luz, entradas de vidrio, escritorios de registro, placas de empuje, barandas, etc.

- Desinfecte periódicamente las superficies de alto contacto con un atomizador con desinfectante y un paño de microfibra húmedo o un paño de microfibra desechable.
- Limpie y pula todos los accesorios de metal con un paño azul para limpiar vidrios.
- Verifique que los bancos y las sillas estén desinfectados, y preste especial atención a las áreas de alto contacto como los descansabrazos y los respaldos de las sillas.
- Verifique que los puestos con desinfectantes para manos se recarguen periódicamente según sea necesario.

DESINFECCIÓN DE ESPACIOS COMUNES



Incluye perillas de puertas, interruptores de luz, placas de empuje, puertas plegables, barandas, plugins de cable, etc.

- Desinfecte periódicamente las superficies de alto contacto con un atomizador con desinfectante y un paño de microfibra húmedo o un paño de microfibra desechable.
- Verifique que las mesas, los bancos y las sillas estén desinfectados, y preste especial atención a las áreas de alto contacto como los descansabrazos y los respaldos de las sillas.
- Limpie y desinfecte los dispositivos electrónicos (como copiadoras y monitores) según las instrucciones del fabricante. Si no tiene instrucciones, utilice un atomizador con desinfectante y un paño de microfibra húmedo o un paño de microfibra desechable.
- Limpie las superficies blandas, como pisos alfombrados, alfombras y cortinas con agua y jabón, o con limpiadores adecuados para estas superficies. Si es posible, lávelas según las instrucciones del fabricante o use un desinfectante y un paño de microfibra.

ELIMINACIÓN DE RESIDUOS



- Deseche los residuos y el reciclaje tantas veces como sea necesario.
- Coloque una bolsa nueva en el contenedor de residuos.
- Desinfecte el área de eliminación de residuos y limpie con frecuencia el cesto de basura.

DESINFECCIÓN DE LAS SUPERFICIES DE ALTO CONTACTO DE LA SALA DE ESTAR



Incluye puertas, perillas de las puertas, interruptores de luz, entradas de vidrio, placas de empuje, barandas, encimeras, lavabos, accesorios, etc.

- Desinfecte periódicamente las superficies de alto contacto con un atomizador con desinfectante y un paño de microfibra húmedo o un paño de microfibra desechable.
- Reabastezca los suministros en el lavamanos, lo que incluye toallas desechables y jabón.
- Verifique que el puesto de desinfectante para manos esté disponible y se recargue según sea necesario.

DESINFECCIÓN DE LAS SUPERFICIES DE ASIENTOS DE LA SALA DE ESTAR



Desinfecte la superficie de asientos al comienzo del día, entre cada grupo de estudiantes y al personal, y vuelva a hacerlo al final del día.

- Retire todos los productos (saleros y pimenteros, dispensadores de servilletas, centros de mesa, etc.) de la mesa y limpie bien toda la superficie.
- Para desinfectar la mesa de la sala, use un atomizador con desinfectante y un paño de microfibra húmedo o un paño de microfibra desechable.
- Verifique que los bancos o las sillas estén desinfectados, y preste especial atención a las áreas de alto contacto como los descansabrazos y los respaldos de las sillas.

BARRIDO Y LAVADO DE PISO EN LOS PASILLOS



- Verifique si hay residuos en el piso y, si es necesario, use una espátula antes de comenzar.
- Utilice un bastón con paño de microfibra de 18" y comience a barrer desde la puerta de entrada hacia atrás. Si no tiene una mopa de estas características, use una escoba para barrer la superficie.
- Coloque el cartel con la indicación de piso mojado en el suelo para alertar a los estudiantes y al personal, y prevenir resbalones y caídas.
- Use una mopa húmeda, esterilizada y desechable o una mopa húmeda recién lavada. Llene el cubo de la mopa con una solución de limpieza de pisos diluida según las recomendaciones especificadas para productos químicos.
- Comience a trapear en el extremo opuesto de la puerta y haga un movimiento "en forma de 8" para evitar la contaminación cruzada y hacer un seguimiento de las superficies sucias y las que ya están limpias.



FG9C0306000



FGQ63000BL00



1961614,
1961622



FG637400BLA,
FG253100BLA



FG750824, FG750411,
2080802

NO OLVIDE



- Limpie las superficies visiblemente sucias con agua y detergente antes de desinfectar.
- Asegúrese de que se cumpla el tiempo de espera apropiado y permita que se sequen al aire.

CONSEJO



Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan brindar suministros adecuados para estimular comportamientos de higiene saludables en institutos de educación superior, como por ejemplo desinfectante de manos y contenedores de basura sin contacto.¹

Recomendaciones de desinfección de los espacios de alto contacto basadas en la orientación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para la desinfección. Trabaje siempre con su proveedor de soluciones de limpieza para identificar los productos químicos adecuados y siga las instrucciones del fabricante, y la normativa con respecto al saneamiento y la desinfección dentro de la instalación. ¹"Enfermedad de coronavirus 2019 (COVID-19): Consideraciones para los Institutos de Educación Superior", CDC, mayo de 2020.



EDUCACIÓN SUPERIOR

LISTA DE CONTROL DE LIMPIEZA DEL AUDITORIO Y LA BIBLIOTECA

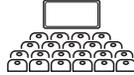
DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES DE ALTO CONTACTO DEL AUDITORIO



Incluye puertas, perillas de las puertas, interruptores de luz, entradas de vidrio, placas de empuje, etc.

- Desinfecte periódicamente las superficies de alto contacto con un atomizador con desinfectante y un paño de microfibra húmedo o un paño de microfibra desechable.

DESINFECCIÓN DEL AUDITORIO



- Desinfecte periódicamente las superficies de alto contacto con un atomizador con desinfectante y un paño de microfibra húmedo o un paño de microfibra desechable.
- Verifique que las mesas, los bancos y las sillas estén desinfectados, y preste especial atención a las áreas de alto contacto como los descansabrazos, los descansacabezas y los respaldos de las sillas.

DESINFECCIÓN DE LA SUPERFICIE DE LA BIBLIOTECA



Incluye mesas, sillas, estanterías, teclados y área de computadoras.

- Desinfecte periódicamente las superficies de alto contacto con un atomizador con desinfectante y un paño de microfibra húmedo o un paño de microfibra desechable.
- Limpie las superficies blandas, como pisos alfombrados, alfombras y cortinas con agua y jabón, o con limpiadores adecuados para estas superficies. Si es posible, lávelas según las instrucciones del fabricante o use un desinfectante y un paño de microfibra.

DESINFECCIÓN DEL ÁREA DE ESTUDIO



Incluye mesas, sillas, estanterías, teclados y área de computadoras.

- Desinfecte periódicamente las superficies de alto contacto con un atomizador con desinfectante y un paño de microfibra húmedo o un paño de microfibra desechable.
- Limpie las superficies blandas, como pisos alfombrados, alfombras y cortinas con agua y jabón, o con limpiadores adecuados para estas superficies. Si es posible, lávelas según las instrucciones del fabricante o use un desinfectante y un paño de microfibra.

BARRIDO Y LAVADO DE PISO Y PASILLOS



- Limpie las superficies blandas, como pisos alfombrados, alfombras y cortinas con agua y jabón, o con limpiadores adecuados para estas superficies. Si es posible, lávelas según las instrucciones del fabricante o use un desinfectante y un paño de microfibra.
- Verifique si hay residuos en el piso y, si es necesario, use una espátula antes de comenzar.
- Utilice un bastón con paño de microfibra de 18" y comience a barrer desde la puerta de entrada hacia atrás. Si no tiene una mopa de estas características, use una escoba para barrer la superficie.
- Coloque el cartel con la indicación de piso mojado en el suelo para alertar a los estudiantes y al personal, y prevenir resbalones y caídas.
- Use una mopa húmeda, esterilizada y desechable o una mopa húmeda recién lavada. Llene el cubo de la mopa con una solución de limpieza de pisos diluida según las recomendaciones especificadas para productos químicos.
- Comience a trapear en el extremo opuesto de la puerta y haga un movimiento "en forma de 8" para evitar la contaminación cruzada y hacer un seguimiento de las superficies sucias y las que ya están limpias.



NO OLVIDE

1. Limpie las superficies visiblemente sucias con agua y detergente antes de desinfectar.
2. Asegúrese de que se cumpla el tiempo de espera apropiado y permita que se sequen al aire.



FGQ62000GR00



FG9C03060000



2025503



FG611200YEL



FG758088YEL

CONSEJO



Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan brindar suministros adecuados para estimular comportamientos de higiene saludables en institutos de educación superior, como por ejemplo desinfectante de manos y contenedores de basura sin contacto.¹

Recomendaciones de desinfección de los espacios de alto contacto basadas en la orientación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para la desinfección. Trabaje siempre con su proveedor de soluciones de limpieza para identificar los productos químicos adecuados y siga las instrucciones del fabricante, y la normativa con respecto al saneamiento y la desinfección dentro de la instalación. ¹"Enfermedad de coronavirus 2019 (COVID-19): Consideraciones para los Institutos de Educación Superior", CDC, mayo de 2020.

© 2020 Rubbermaid Commercial Products LLC | 8900 NorthPointe Executive Park Drive, Huntersville, NC 28078



EDUCACIÓN SUPERIOR

LISTA DE CONTROL DE LIMPIEZA DEL COMEDOR

DESINFECCIÓN DE LA SUPERFICIE DE PREPARACIÓN DE ALIMENTOS



- Elimine la suciedad, los derrames y las migas visibles con un paño de microfibra y agua con detergente.
- Enjuague la superficie con agua limpia para eliminar el detergente.
- Utilice un atomizador con desinfectante y un paño de microfibra húmedo o un paño de microfibra desechable para desinfectar la superficie. Deje que se seque al aire.
- Siga la política de la compañía con respecto a cómo y cuándo limpiar el equipo, lo que incluye parrilla, plancha, anafre, placa plana, freidora, microondas, tostadoras, refrigeradores, etc.
- Limpie y desinfecte con frecuencia las áreas de preparación de alimentos a la hora del almuerzo y al final del día.

DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES Y EQUIPOS



Incluye tablas para cortar, equipos fijos, mesas y utensilios de trabajo, equipos de servicio, cubiertos, manijas de puertas, y puertas de refrigeradores, congeladores y de acceso.

- Elimine las migas y partículas de comida visibles con un paño de microfibra y agua con detergente.
- Enjuague la superficie con agua limpia para eliminar el detergente.
- Utilice un atomizador con desinfectante y un paño de microfibra húmedo o un paño de microfibra desechable para desinfectar la superficie. Deje que se seque al aire.
- Limpie y desinfecte con frecuencia las superficies de preparación, y cambie periódicamente el agua con desinfectante y los paños de limpieza.

DESINFECCIÓN DE APARATOS COMPARTIDOS



- Desinfecte periódicamente las superficies de alto contacto de los aparatos con un atomizador con desinfectante y un paño de microfibra húmedo o un paño de microfibra desechable.
- Máquina de café/filtro de agua:** limpie todas las manijas y superficies.
- Microondas/tostador/etc.:** limpie todas las manijas y superficies, tanto las interiores como las exteriores.
- Máquina expendedora:** limpie los vidrios y los paneles táctiles.
- Congeladores/refrigeradores:** limpie las manijas y los vidrios.
- Máquina de hielo:** limpie la superficie exterior y todas las manijas/puntos de contacto.
- Limpie y pule todos los accesorios de metal con un paño azul para limpiar vidrios.

DESINFECCIÓN DE LA LÍNEA DE SERVICIO DE LA CAFETERÍA



Incluye el puesto de caja, pantallas protectoras y puestos de condimentos.

- Limpie con frecuencia la baranda de la línea de la cafetería con agua y jabón, luego use un atomizador con desinfectante y un paño de microfibra húmedo o un paño de microfibra desechable para desinfectar la superficie.
- Desinfecte las bandejas y el puesto de las bandejas.
- Verifique que los productos de papel (como las servilletas) se recarguen periódicamente según sea necesario.

DESINFECCIÓN DE MESAS Y ÁREAS COMUNES DE LA CAFETERÍA

Incluye puertas, perillas de las puertas, interruptores de luz, entradas de vidrio, barandas, etc.



- Desinfecte periódicamente las superficies de alto contacto con un atomizador con desinfectante y un paño de microfibra húmedo o un paño de microfibra desechable.
- Retire todos los elementos (saleros y pimenteros, dispensadores de servilletas, centros de mesa, etc.) de la mesa y limpie bien toda la superficie.
- Utilice un atomizador con desinfectante y un paño de microfibra húmedo o un paño de microfibra desechable para desinfectar la superficie. Deje que se seque al aire.
- Verifique que los bancos y las sillas estén desinfectados, y preste especial atención a las áreas de alto contacto como los descansabrazos y los respaldos de las sillas.
- Deseche los residuos diariamente o tantas veces como sea necesario.
- Coloque una bolsa nueva en el contenedor de residuos y limpie periódicamente el cesto de basura.

BARRIDO Y LAVADO DE PISOS



- Verifique si hay residuos en el piso y, si es necesario, use una espátula antes de comenzar.
- Utilice un bastón con paño de microfibra de 18" y comience a barrer desde la puerta de entrada hacia atrás. Si no tiene una mopa de estas características, use una escoba para barrer la superficie.
- Coloque el cartel con la indicación de piso mojado en el suelo para alertar a los estudiantes y al personal, y prevenir resbalones y caídas.
- Use una mopa húmeda, esterilizada y desechable o una mopa húmeda recién lavada a máquina. Llene el cubo de la mopa con una solución de limpieza de pisos diluida según las recomendaciones especificadas para productos químicos.
- Comience a trapear en el extremo opuesto de la puerta y haga un movimiento "en forma de 8" para evitar la contaminación cruzada y hacer un seguimiento de las superficies sucias y las que ya están limpias.



NO OLVIDE

- Limpie las superficies visiblemente sucias con agua y detergente antes de desinfectar.
- Asegúrese de que se cumpla el tiempo de espera apropiado y permita que se sequen al aire.



FG9C0306000



1928023



FG354060GRAY



FG9T6800BLA



FG758088YEL

CONSEJO



Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan brindar suministros adecuados para estimular comportamientos de higiene saludables en institutos de educación superior, como por ejemplo desinfectante de manos y contenedores de basura sin contacto.¹

Recomendaciones de desinfección de los espacios de alto contacto basadas en la orientación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para la desinfección. Trabaje siempre con su proveedor de soluciones de limpieza para identificar los productos químicos adecuados y siga las instrucciones del fabricante, y la normativa con respecto al saneamiento y la desinfección dentro de la instalación. ¹"Enfermedad de coronavirus 2019 (COVID-19): Consideraciones para los Institutos de Educación Superior", CDC, mayo de 2020.



EDUCACIÓN SUPERIOR

LISTA DE CONTROL DE LIMPIEZA DE BAÑOS

Siga los pasos a continuación, en orden, para asegurarse de moverse de las superficies más limpias de la habitación a las más sucias, y de la parte superior de la habitación a la parte inferior, para ayudar a minimizar la contaminación cruzada.

Antes de empezar, coloque un cartel "Cerrado para la limpieza" delante del baño, para reducir las interrupciones y asegurarse de que el baño se pueda limpiar por completo.



DESINFECTAR EL LAVAMANOS Y EL MUEBLE DE BAÑO



- Utilice un paño húmedo de microfibra **verde** para la limpieza general.
- Utilice un paño húmedo de microfibra **azul** para la limpieza de superficies brillantes.
- Limpie la parte superior del lavamanos y el recipiente, así como la parte delantera de la cubierta con el paño de microfibra **verde**.
- Limpie y pula los grifos y todos los accesorios de metal con un paño **azul** para limpiar vidrios.
- Limpie las tuberías y todas las superficies expuestas de toda la unidad.

LIMPIAR LOS ESPEJOS



- Utilice un paño húmedo de microfibra **azul** para la limpieza.
- Humedezca ligeramente un paño con agua y limpie el espejo de arriba hacia abajo.
- Elimine las huellas dactilares, las salpicaduras y las manchas.

DESINFECCIÓN DE LA TAZA Y LA SUPERFICIE DEL INODORO



- Vierta una pequeña cantidad de limpiador en la taza de cada inodoro.
- Sumerja bien el cepillo para inodoros y límpiela por todas las superficies interiores, incluso debajo del borde de la taza del inodoro, y deje actuar la solución durante el tiempo indicado.
- Limpie y pula la tubería, la perilla de descarga, el asiento y la taza con un paño de microfibra **amarillo** para baño.

REABASTEZCA LOS SUMINISTROS Y ELIMINE LOS RESIDUOS



- Reabastezca los suministros en el lavamanos, lo que incluye jabón y desinfectante.
- Deseche los residuos tantas veces como sea necesario.
- Coloque una bolsa nueva en el contenedor de residuos.
- Desinfecte el área de eliminación y limpie con frecuencia el cubo de residuos.

BARRIDO Y LAVADO DE PISOS



- Verifique si hay residuos en el piso y, si es necesario, use una espátula antes de comenzar.
- Utilice un bastón con paño de microfibra de 18" y comience a barrer desde la puerta de entrada hacia atrás. Si no tiene una mopa de estas características, use una escoba.
- Coloque el cartel de piso mojado en la puerta para alertar a los estudiantes y al personal, y prevenir resbalones y caídas.
- Use una mopa húmeda, esterilizada y desechable o una mopa húmeda recién lavada a máquina. Llene el cubo de la mopa con una solución de limpieza de pisos diluida según las recomendaciones especificadas para productos químicos.
- Comience a trapear en el extremo opuesto de la puerta y haga un movimiento "en forma de 8" para evitar la contaminación cruzada y hacer un seguimiento de las superficies sucias y las que ya están limpias.
- Retire el cabezal de la mopa que usó para limpiar el baño para evitar la contaminación cruzada en otras áreas de la instalación.

QUÉ HACER: CASOS DE DERRAME DE FLUIDOS CORPORALES (VÓMITO O DIARREA)



- Verifique que el empleado encargado de la limpieza del área utilice el equipo de protección personal (EPP) adecuado.
- Aísle el área que ha sido contaminada. Limpie y desinfecte la superficie (el suelo, las paredes y los objetos) contaminada por el incidente.
- Deseche el equipo que se utilizó para limpiar la superficie.



FG9S1600YEL



FGQ61000YL00



FGQ63000BL00



FG631000WHT,
FG631100WHT



FGSH12EPLSM

CONSEJO



Use guantes desechables y permita una ventilación adecuada mientras limpia y desinfecta el baño.