



# LISTA DE CONTROL DE LIMPIEZA RECURRENTE EN HABITACIÓN DEL PACIENTE EN AISLAMIENTO

The Association for the Health Care Environment (AHE) recomiendan los pasos y directrices para asegurar que se mantenga una higiene y un proceso adecuados en todas las instalaciones de salud. Cuando limpie la habitación de un paciente, comience limpiando todas las superficies de la habitación, luego vaya al baño y termine limpiando los pisos.

## PRECAUCIONES ESPECIALES DE AISLAMIENTO

- Observe los niveles de riesgo, prepare y provea el carro de limpieza adecuadamente con todo lo necesario para realizar la tarea.
- Si la habitación del paciente es de alto riesgo, utilice un paño de microfibra **rojo** en todo el lugar y deséchelo, de manera adecuada, de acuerdo con la guía de la instalación.
- Lávese las manos y póngase el equipo de protección personal (EPP). Antes de entrar en la habitación, póngase guantes y cubra con ellos las mangas de la bata para limitar la exposición.
- Deje el carro de limpieza en el pasillo y active la señal de seguridad junto a la puerta.

## LIMPIAR LAS REPISAS Y BORDES

- Con la metodología del plegado de 8 lados, utilice un paño de microfibra desechable o un paño de microfibra **rojo** húmedo.
- Utilice ya sea el método de sumergir y escurrir, verter o la cubeta de recarga para humedecer el paño, según lo indique su supervisor.
- Utilice un paño húmedo y limpie todas las repisas y los bordes por toda la habitación.
- Trabaje desde arriba hacia abajo y en la misma dirección hasta que todas las repisas y los bordes de las ventanas se hayan limpiado.

## VACIAR LOS RESIDUOS Y VOLVER A COLOCAR UNA BOLSA EN EL CESTO

- Tenga cuidado con cualquier objeto afilado, como una aguja hipodérmica, que pueda perforar la bolsa de plástico. Nunca meta la mano en el contenedor.
- Tire de los bordes de la bolsa, al mismo tiempo, y antes de quitar la bolsa del contenedor ciérrela completamente. Coloque la bolsa en el contenedor de basura apropiado.
- Limpie el contenedor con un desinfectante aprobado por la Autoridad de Protección del Medio Ambiente (EPA, por sus siglas en inglés), asegúrese de que todas las áreas críticas de mayor contacto, incluido el pedal, la tapa interior, la tapa exterior, y las bandas de retención, estén desinfectadas.
- Coloque una nueva bolsa.

## LIMPIAR LA CAMA Y BARANDAS

- Use un paño de microfibra desechable húmedo y sin usar.
- Limpie las barandas laterales, la cama, cabecera y piecera. Si el paciente no está en la habitación, también limpie el colchón de manera adecuada.

## LIMPIAR LOS MUEBLES Y EL EQUIPAMIENTO

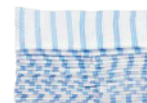
- Use un paño de microfibra desechable húmedo y sin usar.
- Muévase a la mesa de la cama, y límpiela minuciosamente siempre de las superficies superiores a las inferiores.
- Limpie la superficie de la mesa, el pedestal, la base, y las ruedas, que es el lugar favorito de la mugre y las bacterias.
- Limpie con un paño húmedo las sillas, exhaustivamente, incluya el respaldo del asiento, las patas y los peldaños.
- Limpie con un paño húmedo la lámpara de la cama y su campana, y los otros accesorios de pared, como se le indica.

## LIMPIAR LAS MANCHAS DE LAS PAREDES

- Use un paño de microfibra desechable húmedo y sin usar.
- Los espejos y los accesorios de pared, como las imágenes y los carteles, se deben limpiar con un paño húmedo mientras se mueve alrededor de la unidad del paciente.
- Preste especial atención a cualquier área de alto contacto, incluidas las zonas alrededor de los umbrales de la puerta.

## LIMPIAR LOS HERRAJES

- Use un paño húmedo desechable nuevo para limpiar.
- Limpie el herraje de la puerta, incluyendo el pomo de la puerta, las bisagras y la placa para pisar.



2134283



FGQ62000RD00



FG630000BLA



FG614400RED



FG614500BEIG



# LISTA DE CONTROL DE LIMPIEZA RECURRENTE EN BAÑO DEL PACIENTE EN AISLAMIENTO

Después de limpiar y desinfectar adecuadamente la habitación del paciente, continúe en el baño del paciente.

## DESINFECTAR LA TAZA DEL INODORO

- Vierta una pequeña cantidad de limpiador para taza de inodoro en el agua del inodoro.
- Sumerja el cepillo para inodoro dentro del agua de la taza, ahora mezclado con el limpiador para taza, muévelo alrededor de todas las superficies internas de esta, incluso debajo del borde. Muévelo alrededor de todas las superficies internas de la taza, incluido debajo del borde de esta.
- Coloque el limpiador de inodoros y déjelo actuar mientras realiza otras tareas de limpieza en el baño para brindarle tiempo de acción adecuado.

## REALIZAR UNA LIMPIEZA DE ALTO NIVEL

- Compruebe visualmente y limpie si es necesario.
- Utilice un plumero húmedo en el marco y las bisagras de la puerta, en las ventilaciones del techo, las luces y en la parte superior de los espejos si es necesario.

## LIMPIAR EL LAVABO Y LA ENCIMERA

- Use un paño de microfibra desechable húmedo y sin usar.
- Utilice un paño húmedo de microfibra para la limpieza de vidrios azul para las superficies brillantes.
- Limpie la parte superior del lavabo y su interior con un paño desechable.
- Limpie el frente de la encimera y dentro de las puertas del bajo lavabo con un paño desechable.
- Limpie y pula la grifería y todos los accesorios metálicos con el paño de fibra de vidrio azul.
- Limpie las tuberías y todas las superficies expuestas de toda la unidad.

## LIMPIAR LAS SUPERFICIES DEL INODORO

- Use un paño de microfibra desechable húmedo y sin usar.
- Limpie y pula las tuberías y la manija de descarga del inodoro.
- Limpie el asiento, así como la parte superior y delantera de la porcelana. Limpie completamente detrás y debajo de la taza.
- Deseche el paño de microfibra y no lo reutilice en otras superficies.

## LIMPIAR LA DUCHA Y LA BAÑERA

- Rocíe los azulejos con el producto de limpieza y use una mopa de microfibra desechable para limpiarlos desde la parte superior hasta llegar a la parte inferior. Limpie las paredes de la ducha, desde arriba hacia abajo, termine en el drenaje.
- Limpie el cabezal de la ducha, la grifería y otros accesorios con un paño de microfibra desechable húmedo.
- Limpie el caño de la ducha, los pasamanos y las cortinas de la ducha con un paño desechable. Es necesario limpiar todas las áreas.

## LIMPIAR LOS ESPEJOS

- Utilice un paño húmedo de microfibra para la limpieza de vidrios de color azul.
- Humedezca suavemente el paño con agua y limpie el espejo desde arriba hacia abajo. Elimine las huellas dactilares, las marcas de salpicaduras y las manchas según sea necesario.

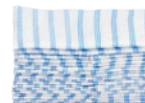
## LIMPIAR LAS PAREDES DE MARCAS DE SALPICADURAS

Controle y limpie si está manchado/sucio a la vista

- Para limpiar las paredes, use un paño de microfibra desechable húmedo y sin usar.
- Solo limpie las áreas de la pared que necesitan limpiarse.
- Limpie las barras de agarre y la pared detrás de las barras.
- Deseche el paño en la bolsa para la ropa sucia.

## REABASTECER LOS SUMINISTROS DE PAPEL Y RETIRAR LA BASURA

- Reabastecer los suministros incluye a las bolsas de polietileno, el papel higiénico, las servilletas de papel, las toallas dobladas, el jabón, y los artículos personales.
- Al desechar los residuos, tenga cuidado con cualquier objeto afilado que pueda perforar la bolsa de plástico. Agarre el extremo abierto con ambas manos y átele con un nudo cerrado.
- Descargue el inodoro y salga del baño.



2134283



FGQ63000BL00



FGQ85200WH00



FG631000WHT,  
FG631100WHT



FG254300BEIG



# LISTA DE CONTROL DE LIMPIEZA RECURRENTE EN SALAS DE HABITACIÓN DEL PACIENTE EN AISLAMIENTO

Después de haber limpiado y desinfectado correctamente la habitación y el baño del paciente, vuelva al carro de limpieza y junte los materiales de limpieza y mantenimiento del piso.

## PASAR EL TRAPEADOR EN EL PISO

- ❑ Antes de trapear en seco el piso controle si no hay obstrucciones, pegada al suelo. Utilice una espátula por los restos antes de comenzar a trapear.
- ❑ Con una mopa de microfibra desechable, comience a quitar el polvo en la esquina de la habitación más alejada de la puerta de entrada y vaya en dirección hacia ella.
- ❑ Asegúrese de trapear hasta debajo de los equipos y las camas (sin molestar al paciente) según sea posible, siempre con el trapeador en el piso. Preste especial atención a limpiar las esquinas.
- ❑ Al trapear frente al baño, junte los restos en una pila al lado de la puerta, entre al baño y comience a trapear desde la esquina más lejana.
- ❑ Cuando todo el polvo se haya arrastrado hasta la puerta de salida, barra con una escoba, recójalo con la pala y arrójelo en el contenedor de basura del carro de limpieza.

## PASAR EL TRAPEADOR HÚMEDO EN EL PISO

- ❑ Coloque un cartel de piso mojado en la entrada para alertar al paciente, a los visitantes y al personal sobre el piso mojado para ayudar a prevenir resbalones y caídas.
- ❑ Tome un trapo descartable adecuadamente humedecido del carro y comience a fregar la esquina de la habitación más alejada de la puerta de entrada. Continúe la limpieza en dirección hacia la entrada y el baño.
- ❑ Asegúrese de trapear debajo de los equipos y de las camas (sin molestar al paciente) según sea posible y preste especial atención a limpiar las esquinas.
- ❑ Cuando esté frente a la puerta del baño, entre y comience a trapear desde la esquina más lejana, otra vez para atrás; asegúrese de fregar debajo de todos los accesorios, los lavabos y detrás del inodoro/mingitorio.
- ❑ Continúe trapeando hacia atrás hasta salir por la puerta de la habitación del paciente.
- ❑ Retire la almohadilla húmeda del trapeador y deséchela dentro de una bolsa para la ropa sucia del carro de limpieza. Utilice solo 1 almohadilla de trapeador por cada habitación trapeador por habitación.

## PASOS FINALES

- ❑ Al terminar, asegúrese de avisarle al paciente que ha terminado y retire el letrero de seguridad si el piso está seco. Si el suelo aún está húmedo, continúe con la habitación de al lado y regrese más tarde para terminar el procedimiento.
- ❑ Qútese el EPP de manera adecuada antes de salir de la habitación para asegurarse de no esparcir componentes contaminantes.
- ❑ Después de lavarse las manos, póngase guantes nuevos y limpie bien todas las herramientas y los equipos antes de volver a ponerlos en el carro.
- ❑ Qútese los guantes y lávese bien las manos.
- ❑ Si la habitación está vacía, siga los procedimientos para notificar al supervisor o a la unidad de enfermería que la unidad de descarga ya está lista para usar.



El mantenimiento del piso húmedo es un paso esencial en el proceso de limpieza, en un estudio hecho en pisos de hospital, se tomaron muestras de 318 zonas de los pisos y se recuperó un 55% de patógenos C.Diff.<sup>1</sup>



2134282



FGQ41000RD00



FG611200YEL



1835528



FGQ966000000

<sup>1</sup> Deshpande A, Cadnum JL, Fertelli D, et al. Are hospital floors an underappreciated reservoir for transmission of health care-associated pathogens? Am J Infect Control. 2017;45:336-338. doi: 10.1016/j.ajic.2016.11.005

Esta lista de verificación concuerda con la orientación práctica de The Association for the Health Care Environment (AHE, por sus siglas en inglés) para la limpieza ambiental sanitaria: 2a edición. Siempre utilice los productos químicos de limpieza y los procedimientos que le especifica su supervisor.

© 2020 Rubbermaid Commercial Products LLC | 8900 NorthPointe Executive Park Drive, Huntersville, NC 28078