

# ÚLTIMAS NOTICIAS SOBRE EL CORONAVIRUS

## ¿Qué es el Coronavirus?

Los coronavirus son una familia de virus descubiertos por primera vez en la década de 1960 y que llevan el nombre por las proteínas enriquecidas con forma de corona que se encuentran en su superficie.<sup>1-2</sup> Algunos coronavirus son causas frecuentes del “resfriado común”, mientras que otros, incluido el nuevo coronavirus 2019 (2019-nCoV) ha provocado enfermedades respiratorias graves e incluso la muerte en algunas personas.<sup>3</sup> Se cree que 2019-nCoV se originó en animales, pero desde entonces se ha extendido hacia humanos.<sup>3</sup>

## Lo que sabemos hasta ahora: *Una historia en evolución*

### Impacto

Con cada día que pasa, el número de casos confirmados continúa aumentando. Hasta el 13 de febrero de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) informa que ha habido 46,997 casos confirmados de COVID-19 en 25 países, con la gran mayoría de los casos ocurridos dentro de China.<sup>4</sup> Adicional, de los 1,368 COVID-19 muertes asociadas, solo una ha sido confirmada fuera de China.<sup>4</sup> Si bien este es un número significativo de muertes en un corto período de tiempo, vale la pena señalar que los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) estiman que el número actual de muertes por influenza en los Estados Unidos en esta temporada es de aproximadamente 10,000.<sup>5</sup> Y aunque tanto la OMS como los CDC han declarado que el brote del 2019-nCoV es una emergencia de salud pública, Los CDC afirman que el riesgo para la salud del público estadounidense en general es bajo.<sup>3</sup>

### Síntomas

Los síntomas de la infección por COVID-19 generalmente aparecen dentro de los 2 a 14 días posteriores a la exposición. En la mayoría de las personas afectadas, los síntomas son de naturaleza respiratoria e incluyen:<sup>6</sup>

- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento

En algunos pacientes, la infección puede provocar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal e incluso la muerte (OMS).<sup>7</sup> Los datos recopilados por la OMS sugieren que solo el 20 por ciento de las personas afectadas experimentarán una enfermedad grave.<sup>8</sup>



## Propagación

Los CDC reconocen que “se desconoce mucho sobre cómo se propaga 2019-nCoV” y que “el conocimiento actual se basa en gran medida en lo que se sabe sobre coronavirus similares”, pero la evidencia sugiere que la transmisión ocurre principalmente a través de goteo respiratorio producido por una persona infectada que tose o estornuda.<sup>9</sup> Sin embargo, hay informes recientes de que el virus puede propagarse incluso cuando el paciente infectado no presenta síntomas.<sup>9</sup> La OMS estima que si no se toman las medidas de contención adecuadas, cada nuevo caso de coronavirus podría infectar aproximadamente a 2.6 personas adicionales.<sup>10</sup>

¿Qué se sabe sobre el medio ambiente y 2019-nCoV? No mucho en esta temprana etapa. Los CDC afirman que “actualmente no está claro si una persona puede obtener 2019-nCoV al tocar una superficie u objeto que tiene el virus y luego tocarse la boca, la nariz o posiblemente los ojos”.<sup>9</sup> La OMS afirma que “aún no se sabe cuánto tiempo sobrevive el virus 2019-nCoV en las superficies, aunque la información preliminar sugiere que el virus puede sobrevivir unas pocas horas”.<sup>11</sup> Dada la novedad de 2019-nCoV, los CDC explican que “el conocimiento actual se basa en gran medida en lo que se conoce sobre coronavirus similares”, incluidos MERS-CoV y SARS-CoV.<sup>9</sup> Sin embargo, en sus Guías de SARS: Control de infecciones en instalaciones de atención médica, los CDC reconocieron que “la evidencia epidemiológica y de laboratorio sugiere que el medio ambiente podría desempeñar un papel en la transmisión”.<sup>12</sup> De manera similar, los estudios que evaluaron el MERS demostraron una contaminación ambiental significativa con el virus.<sup>13-14</sup>

## Prevención

Los CDC recomiendan acciones preventivas cotidianas para el público en general con el fin de ayudar a prevenir la propagación de virus respiratorios,<sup>15-16</sup> incluido 2019-nCoV, así como orientación más detallada para el personal de atención médica, incluido el personal de servicios ambientales (SVE).<sup>17</sup> Entre las recomendaciones clave están:

### Higiene de manos para el público en general- Cómo<sup>16</sup>:

- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol (ABHR) con al menos 60% de alcohol.
- Lávese **siempre** las manos con agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.
- Los suministros de higiene de manos deben estar disponibles para facilitar el cumplimiento.

### Higiene de manos para el público en general- Cuándo<sup>16</sup>:

- **Antes, durante y después** de preparar la comida.
- **Antes** de comer
- **Antes y después** de cuidar a alguien en casa que está enfermo de vómito o diarrea.
- **Antes y después** de tratar un corte o herida.
- **Después** de usar el baño.
- **Después** de cambiar un pañal o limpiar a un niño que ha usado el baño.
- **Después** de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- **Después** de tocar un animal, alimento para animales o desechos de animales.
- **Después** de manipular alimentos para mascotas o golosinas para mascotas.
- **Después** de tocar la basura.

### Higiene de manos en el Cuidado de la Salud- Cómo<sup>17</sup>:

- Use un desinfectante para manos a base de alcohol (ABHR), con una concentración mínima de alcohol del 60%, **antes y después** de todo contacto con pacientes, materiales potencialmente infecciosos y colocación / extracción de equipo de protección personal.
- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos **antes** de usar un ABHR si las manos están visiblemente sucias o como alternativa al ABHR.
- Asegure el acceso a suministros de higiene de manos para todo el personal en cada lugar de cuidado.



### Higiene de manos en el Cuidado de la Salud- *Cúando*,<sup>17</sup>:

- El entorno de atención médica requiere higiene de manos para ciertas circunstancias más allá de las incluidas para el público en general.
- **Antes y después** de todo contacto con el paciente.
- **Antes y después** del contacto con material potencialmente infeccioso.
- **Antes de ponerse y después** de quitarse todo el equipo de protección personal, incluidos los guantes.

### Control de infecciones ambientales en el Cuidado de la Salud<sup>17</sup>:

- Use equipo dedicado para el cuidado del paciente.
- Limpie y desinfecte todo el equipo médico no dedicado y no desechable de acuerdo con las instrucciones del fabricante y las políticas de la instalación.
- Asegurar procedimientos de limpieza y desinfección ambiental consistentes y correctos.
- Uso de productos desinfectantes de *patógenos virales emergentes aprobados por la EPA*.

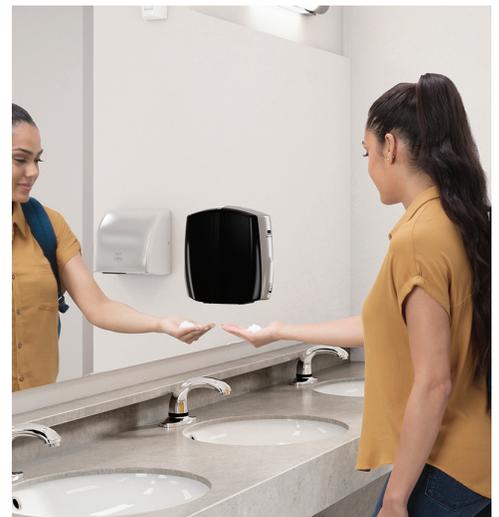
## ¿Cómo puede Rubbermaid Commercial Products ayudar con la limpieza y desinfección ambiental?

Rubbermaid Commercial Products (RCP) está comprometido a ayudar a las instalaciones comerciales para mantener un ambiente limpio.

### Soluciones para baño:

La higiene adecuada de las manos es fundamental para prevenir la propagación de enfermedades.<sup>16-18</sup> La Asociación Mundial de Lavado de Manos informa que la diarrea y la neumonía son las principales causas de muerte en niños menores de cinco años y que el lavado de manos solo puede reducir las infecciones respiratorias agudas y diarreicas en aproximadamente un cincuenta y veinticinco por ciento, respectivamente.<sup>18</sup>

Los productos comerciales de Rubbermaid no han sido probados contra el recientemente identificado 2019-nCoV. Nuestro Desinfectante de Alcohol de Espuma Enriquecida (SKU: 2080802), que tiene un contenido de alcohol del 70%, se puede usar en relación con las recomendaciones de control y prevención provisional de infecciones de los CDC y la higiene de las manos en entornos de atención médica. Además, la Estación Independiente de Desinfección de Manos con Espuma Automática (SKU: FG750824) se puede utilizar para garantizar el acceso a los suministros de higiene de manos en todos los lugares de cuidado según las indicaciones de los CDC.<sup>16</sup>





## Limpeza:

Los CDC describen la limpieza ambiental como una “intervención fundamental para la prevención y el control de infecciones”.<sup>19</sup> Mientras esperamos respuestas más definitivas sobre el papel del medio ambiente y 2019-nCoV, es imprescindible emplear las estrategias más efectivas y prácticas para lograr la limpieza y desinfección ambiental.

Los productos de limpieza de microfibra (por ejemplo, paños y mopas para trapeadores) han demostrado en una serie de estudios que logran una limpieza superior de la superficie en comparación con los productos de algodón tradicionales.<sup>20-23</sup> Los productos de microfibra no solo son más efectivos para capturar y eliminar microbios de las superficies, sino que su uso como parte de una estrategia más amplia de prevención y control de infecciones se ha asociado con reducciones en las HAI.<sup>20</sup> El diseño de fibra dividida de microfibra crea un área de superficie más grande para la eliminación de microbios.<sup>21</sup> Al mismo tiempo, la carga positiva de la microfibra atrae partículas cargadas negativamente, como suciedad y microorganismos.<sup>22</sup>

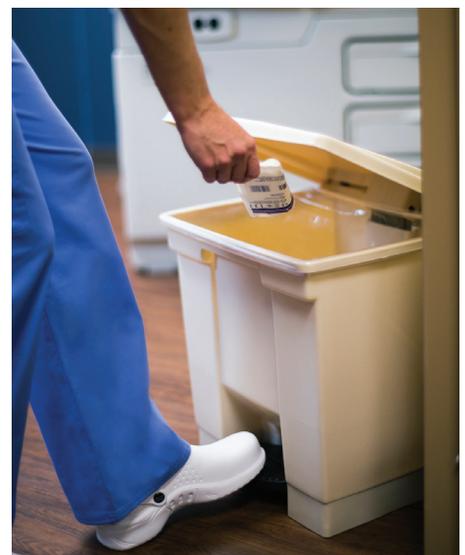
Los productos de limpieza de Rubbermaid Commercial Products no se han probado contra el recién identificado 2019-nCoV. Se ha demostrado que nuestros Paños de Microfibra Desechables HYGEN™, los Trapeadores de Microfibra Desechables HYGEN™, los Paños de Microfibra Lavables HYGEN™ y los Paños Húmedos de Microfibra Lavables HYGEN™ han demostrado que eliminan el 99.9% de ciertos microbios cuando se usan solo con agua\*, pero no tenemos datos de pruebas para indicar cómo se desempeñarán frente a 2019-nCoV. Nuestros paños y trapeadores de microfibra HYGEN proporcionan una limpieza eficaz de microfibra con un poder de fregado incorporado. Los Paños de Microfibra Desechables y las Mopas de Trapeador HYGEN son aptos para amonios y blanqueadores. Importante Nuestros productos de Microfibra Desechables se fabrican en los Estados Unidos y nuestros productos de Microfibra Lavables se fabrican en Vietnam, Por lo tanto, no hay retrasos en envíos anticipados.

## Manejo de desechos:

Además, nuestro Contenedor Step-On sirve como un contenedor seguro y “sin contacto para la eliminación” de pañuelos sucios y otros artículos potencialmente contaminados. Esta es una medida a la que se hace referencia en la sección “Minimizar las posibilidades de exposición” de las Recomendaciones provisionales de prevención y control de infecciones de los CDC para 2019-nCoV.<sup>17</sup> Al eliminar la necesidad de operación manual, el Contenedor Step-On ayuda a mitigar la posible contaminación cruzada que podría ocurrir cuando varias manos abren y cierran un recipiente de desechos.<sup>17</sup> Importante, Todos estos productos se fabrican en los Estados Unidos, Por lo tanto, no hay retrasos de envío anticipados.

Rubbermaid Commercial Products está lista para ayudar a los socios de distribución y las instalaciones comerciales en sus esfuerzos por promover y mantener un ambiente limpio y seguro.

\* Basado en pruebas de terceros solo con agua. El producto se puede utilizar con una amplia gama de soluciones de limpieza. EPA EST. 90650-NC-001





## Referencias

1. Centers for Disease Control and Prevention. Coronavirus. 2020. Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/types.html> Acceso en 3 Febrero, 2020.
2. Li F. Structure, Function, and Evolution of Coronavirus Spike Proteins. *Annu Rev Virol* 2016; 3(1): 237-61.
3. Centers for Disease Control and Prevention. 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) Situation Summary. Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html>. Acceso en 3 Febrero, 2020.
4. World Health Organization. Novel Coronavirus (2019-nCoV) situation reports. Situation report-24. Disponible en: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports> Acceso en 7 Febrero, 2020.
5. Centers for Disease Control and Prevention. Influenza: Weekly U.S. Influenza Surveillance Report. Disponible en: <https://www.cdc.gov/flu/weekly/index.htm> Acceso en 3 febrero, 2020.
6. Centers for Disease Control and Prevention. 2019 Novel Coronavirus: Symptoms. Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/symptoms.html> Acceso en 3 febrero, 2020.
7. World Health Organization. Coronavirus. Disponible en: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus> Acceso en 3 febrero, 2020
8. World Health Organization. WHO, China leaders discuss next steps in battle against coronavirus outbreak. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/detail/28-01-2020-who-china-leaders-discuss-next-steps-in-battle-against-coronavirus-outbreak#.XjgPbM2Bgll.email>
9. Centers for Disease Control and Prevention. 2019 Novel Coronavirus: How 2019-nCoV Spreads. Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html> Acceso en 3 febrero, 2020.
10. Imperial College London. MRC Centre for Global Infectious Disease Analysis. Report 3: Transmissibility of 2019-nCoV. Disponible en: <https://www.imperial.ac.uk/mrc-global-infectious-disease-analysis/news--wuhan-coronavirus> Acceso en 1 febrero, 2020.
11. World Health Organization. Q&A on Coronaviruses. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses> Acceso en 3 febrero, 2020.
12. Centers for Disease Control and Prevention. SARS: Infection Control in Healthcare Facilities. Disponible en: <https://www.cdc.gov/sars/guidance/i-infection/healthcare.html> Acceso en 3 febrero, 2020.
13. Bin SY, Heo JY, Song MS, Lee J, Kim EH, Park SJ. Environmental Contamination and Viral Shedding in MERS Patients During MERS-CoV Outbreak in South Korea. *Clin Infect Dis* 2016; 62(6): 755-60.
14. Song JY, Cheong HJ, Choi MJ, Jeon HJ, Kang SH, Jeong EJ, et al. Viral Shedding and Environmental Cleaning in Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus Infection. *Infect Chemother* 2015; 47(4): 252-255.
15. Centers for Disease Control and Prevention. 2019 Novel Coronavirus: Prevention and Treatment. Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention-treatment.html> Acceso en 3 febrero, 2020.
16. Centers for Disease Control and Prevention. Handwashing: when and how to wash your hands. Disponible en: <https://www.cdc.gov/handwashing/when-how-handwashing.html> Acceso en 7 febrero, 2020.
17. Centers for Disease Control and Prevention. 2019 Novel Coronavirus: Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Patients with Known or Patients Under Investigation for 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) in a Healthcare Setting. Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/hcp/infection-control.html>
18. Global Handwashing Partnership. Why Handwashing? Disponible en: <https://globalhandwashing.org/about-handwashing/why-handwashing/> Acceso en 7 febrero, 2020.
19. Centers for Disease Control and Prevention. Best practices for environmental cleaning in healthcare facilities in resource-limited settings. Disponible en: <https://www.cdc.gov/hai/pdfs/resource-limited/environmental-cleaning-508.pdf> Acceso en 7 febrero, 2020
20. Lister DM, Kotsanas D, Ballards SA, Howden BP, Carse E, Tan K, et al. Outbreak of vanB vancomycin-resistant *Enterococcus faecium* colonization in a neonatal service. *Am J Infect Control* 2015; 43: 1061-5.
21. Trajtman AN, Manickam K, Alfa MJ. Microfiber cloths reduce the transfer of *Clostridium difficile* spores to environmental surfaces compared with cotton cloths. *Am J Infect Control* 2015; 43: 686-9.
22. Rutala WA, Gergen MF, Weber DJ. Microbiologic evaluation of microfiber mops for surface disinfection. *Am J Infect Control* 2007; 35: 569-73.
23. Gillespie E, Brown R, Treagus D, James A, Jackson C. Improving operating room cleaning results with microfiber and steam technology. *Am J Infect Control* 2016; 44: 120-2.