



LISTA DE CONTROL DE LIMPIEZA RECURRENTE EN HABITACIÓN DEL PACIENTE

Limpiar el ambiente es fundamental para proteger el bienestar del paciente y prevenir la propagación de patógenos en toda una instalación.

The Association for the Health Care Environment (AHE) recomiendan los pasos y directrices para asegurar que se mantenga una higiene y un proceso adecuados en todas las instalaciones de salud.

Cuando limpie la habitación de un paciente, comience limpiando todas las superficies de la habitación, luego vaya al baño y termine limpiando los pisos.

ANTES DE ENTRAR A LA HABITACIÓN

Observe los niveles de riesgo, prepare y provea el carro de limpieza adecuadamente con todo lo necesario para realizar la tarea. Si la habitación del paciente es de alto riesgo, utilice un paño de microfibra rojo en todo el lugar y deséchelo, de manera adecuada, de acuerdo con la guía de la instalación. Lávese las manos y póngase el equipo de protección personal (EPP).

LIMPIAR LAS REPISAS Y BORDES

- Con la metodología del plegado de 8 lados, utilice un paño húmedo de microfibra **verde**.
- Utilice ya sea el método de sumergir y escurrir, verter o la cubeta de recarga para humedecer el paño, según lo indique su supervisor.
- Utilice un paño húmedo y limpie todas las repisas y los bordes por toda la habitación.
- Trabaje desde arriba hacia abajo y en la misma dirección hasta que todas las repisas y los umbrales de las ventanas se hayan limpiado.

VACIAR LOS RESIDUOS Y VOLVER A COLOCAR UNA BOLSA EN EL CESTO

- Tenga cuidado con cualquier objeto afilado, como una aguja hipodérmica, que pueda perforar la bolsa de plástico. Nunca meta la mano en el contenedor.
- Tire de los bordes de la bolsa, al mismo tiempo, y antes de quitar la bolsa del contenedor ciérrela completamente. Coloque la bolsa en el contenedor de basura apropiado.
- Limpie el contenedor con un desinfectante aprobado por la Autoridad de Protección del Medio Ambiente (EPA, por sus siglas en inglés), asegúrese de que todas las áreas críticas de mayor contacto, incluido el pedal, la tapa interior, la tapa exterior, y las bandas de retención, estén desinfectadas.
- Coloque una nueva bolsa.

LIMPIAR LA CAMA Y BARANDAS

- Utilice un nuevo paño húmedo de microfibra **verde** para limpiar.
- Limpie las barandas laterales, la cama, cabecera y piecera. Si el paciente no está en la habitación, también limpie el colchón de manera adecuada.

LIMPIAR LOS MUEBLES Y EL EQUIPAMIENTO

- Utilice un nuevo paño húmedo de microfibra **verde** para limpiar.
- Diríjase a la mesa de la cama, y límpiela minuciosamente siempre de las superficies superiores a las inferiores.
- Limpie la superficie de la mesa, el pedestal, la base, y las ruedas, que es el lugar favorito de la mugre y las bacterias.
- Limpie con un paño húmedo las sillas, exhaustivamente, incluya el respaldo del asiento, las patas y los peldaños.
- Limpie con un paño húmedo la lámpara de la cama y su campana, y los otros accesorios de pared, como se le indica.

LIMPIAR LAS MANCHAS DE LAS PAREDES

- Utilice un nuevo paño húmedo de microfibra **verde** para limpiar.
- Los espejos y los accesorios de pared, como las imágenes y los carteles, se deben limpiar con un paño húmedo mientras se mueve alrededor de la unidad del paciente.
- Preste especial atención a cualquier área de alto contacto, incluidas las zonas alrededor de los umbrales de la puerta.

LIMPIAR LOS HERRAJES

- Utilice un nuevo paño húmedo de microfibra **verde** para limpiar.
- Limpie los herrajes de la puerta, incluidos el picaporte, las bisagras y la placa de protección.



FGQ62000RD00



FGQ62000GR00



FG630000BLA



FG614500RED



FG614500BEIG

Esta lista de verificación concuerda con la orientación práctica de The Association for the Health Care Environment (AHE, por sus siglas en inglés) para la limpieza ambiental sanitaria: 2a edición. Siempre utilice los productos químicos de limpieza y los procedimientos que le especifica su supervisor

© 2020 Rubbermaid Commercial Products LLC | 8900 NorthPointe Executive Park Drive, Huntersville, NC 28078



LISTA DE CONTROL DE LIMPIEZA RECURRENTE EN BAÑO DEL PACIENTE

Después de limpiar y desinfectar adecuadamente la habitación del paciente, continúe en el baño del paciente.

DESINFECTAR LA TAZA DEL INODORO

- Vierta una pequeña cantidad de limpiador para taza de inodoro en el agua del inodoro.
- Sumerja el cepillo para inodoro dentro del agua de la taza, ahora mezclado con el limpiador para taza, muévalo alrededor de todas las superficies internas de esta, incluso debajo del borde.
- Deje reposar el limpiador en la taza, mientras completa las otras tareas de limpieza del baño para permitir un tiempo de permanencia adecuado.

REALIZAR UNA LIMPIEZA DE ALTO NIVEL

- Compruebe visualmente y limpie si es necesario.
- Utilice un plumero húmedo en el marco y las bisagras de la puerta, en las ventilaciones del techo, las luces y en la parte superior de los espejos si es necesario.

LIMPIAR EL LAVABO Y EL MUEBLE DE BAÑO

- Utilice un nuevo paño húmedo de microfibra **amarillo** para la limpieza general.
- Utilice un paño húmedo de microfibra para la limpieza de vidrios **azul** para las superficies brillantes.
- Limpie el lavabo y la parte superior del lavabo con un paño **amarillo**.
- Limpie la parte delantera de la encimera y el interior de las puertas del lavabo con un paño **amarillo** húmedo.
- Limpie y pula todos los accesorios de metal y las manijas del grifo con un paño para vidrios **azul**.
- Limpie las tuberías y todas las superficies expuestas de toda la unidad.

LIMPIAR LAS SUPERFICIES DEL INODORO

- Utilice un nuevo paño húmedo de microfibra para baños de color **amarillo**. Limpie y pula las tuberías y la manija de descarga del inodoro.
- Limpie el asiento, así como la parte superior y delantera de la porcelana. Limpie completamente detrás y debajo de la taza.
- Colóquelo en una bolsa para la ropa sucia y no vuelva a usarlo para otras superficies.

LIMPIAR LA DUCHA Y LA BAÑERA

- Utilice una mopa húmeda de microfibra y una solución de limpieza en aerosol en los azulejos, siempre de arriba a abajo.
- Limpie las paredes de la ducha, desde arriba hacia abajo, termine en el drenaje.
- Limpie el cabezal de ducha, las manijas del grifo y otros accesorios con un paño húmedo de microfibra **amarillo**.
- Limpie la barra de la ducha, el pasamanos y las cortinas de la ducha con un paño **amarillo**. Todas las áreas deben limpiarse.

LIMPIAR LOS ESPEJOS

- Utilice un paño húmedo de microfibra para la limpieza de vidrios de color **azul**.
- Humedezca suavemente el paño con agua y limpie el espejo desde arriba hacia abajo.
- Elimine las huellas dactilares, las marcas de salpicaduras y las manchas según sea necesario.

LIMPIAR LAS PAREDES DE MARCAS DE SALPICADURAS

- Utilice un paño húmedo de microfibra **amarillo** para limpiar las paredes.
- Solo limpie las áreas de la pared que necesitan limpiarse.
- Limpie las barras de agarre y la pared detrás de las barras.
- Deseche el paño en la bolsa para la ropa sucia.

REABASTECER LOS SUMINISTROS DE PAPEL Y RETIRAR LA BASURA

- Reabastecer los suministros incluye a las bolsas, el papel higiénico, las servilletas de papel, las toallas dobladas, el jabón, y los artículos personales.
- Al desechar los residuos, tenga cuidado con cualquier objeto afilado que pueda perforar la bolsa de plástico. Agarre el extremo abierto con ambas manos y átelo con un nudo cerrado.
- Descargue el inodoro y salga del baño.



FGQ61000YL00



FGQ63000BL00



FGQ85200WH00



FG631000WHT,
FG631100WHT



FG254300BEIG



LISTA DE CONTROL DE LIMPIEZA RECURRENTE DE PISOS EN HABITACIÓN DE PACIENTE

Después de haber limpiado y desinfectado correctamente la habitación y el baño del paciente, vuelva al carro de limpieza y junte los materiales de limpieza y mantenimiento del piso. El mantenimiento del piso húmedo es un paso esencial en el proceso de limpieza, en un estudio hecho en pisos de hospital, se tomaron muestras de 318 zonas de los pisos y se recuperó un 55 % de patógenos C.Diff.¹

PASAR EL TRAPEADOR EN EL PISO

- Antes de fregar en seco el piso controle si no hay obstrucciones, como goma de mascar pegada al suelo. Utilice una espátula para eliminar la goma de mascar o los restos antes de comenzar a trapear.
- Utilice una mopa antipolvo, de microfibra de 18" y comience a trapear en la esquina de la habitación más alejada de la puerta de entrada para atrás.
- Asegúrese de trapear hasta debajo de los equipos y las camas (sin molestar al paciente) según sea posible, siempre con el trapeador en el piso. Preste especial atención a limpiar las esquinas.
- Al trapear frente al baño, junte los restos en una pila al lado de la puerta, entre al baño y comience a trapear desde la esquina más lejana.
- Cuando todo el polvo se haya arrastrado hasta la puerta de salida, barra con una escoba, recójalo con la pala y arrójelo en el contenedor de basura del carro de limpieza.

PASAR EL TRAPEADOR HÚMEDO EN EL PISO

- Coloque una señal de piso mojado en la entrada para alertar al paciente, a los visitantes y al personal sobre el piso mojado para ayudar a prevenir resbalones y caídas.
- Tome una mopa húmeda de 18" de microfibra de color azul del carro de limpieza y comience a trapear en la esquina de la habitación más alejada de la puerta de entrada, para atrás hacia la entrada y el baño.
- Asegúrese de trapear debajo de los equipos y de las camas (sin molestar al paciente) según sea posible y preste especial atención a limpiar las esquinas.
- Cuando esté frente a la puerta del baño, entre y comience a trapear desde la esquina más lejana, otra vez para atrás; asegúrese de fregar debajo de todos los accesorios, los lavabos y detrás del inodoro/mingitorio.
- Continué trapeando hacia atrás hasta salir por la puerta de la habitación del paciente.
- Retire la mopa húmeda del trapeador y deséchela dentro de una bolsa para la ropa sucia del carro de limpieza. Utilice solo 1 mopa por cada habitación.

PASOS FINALES

- Al finalizar, asegúrese de informar al paciente que ha terminado de limpiar y remueva la señal de seguridad si el piso está seco. Si el piso aún está mojado, proceda a la próxima habitación y vuelva más tarde a recoger la señal de seguridad.
- Quítese adecuadamente el EPP y láveselas manos para asegurarse de que la contaminación se elimine y no se propague por toda la instalación.
- Si la habitación está vacía, siga los procedimientos para notificar a su supervisor o a la enfermería la habitación desocupada luego del alta está lista para usar.



FGQ41800GR00



FGQ41000BL00



FG611277YEL



1835528



2134282

¹ Dshpande A, Cadnum JL, Fertelli D, et al. Are hospital floors an underappreciated reservoir for transmission of health care-associated pathogens? Am J Infect Control. 2017;45:336-338. doi: 10.1016/j.ajic.2016.11.005

Esta lista de verificación concuerda con la orientación práctica de The Association for the Health Care Environment (AHE, por sus siglas en inglés) para la limpieza ambiental sanitaria: 2a edición. Siempre utilice los productos químicos de limpieza y los procedimientos que le especifica su supervisor